

'Impak positif jika acuan betul'

NurNazwa Alya Azman
am@hmetro.com.my



Muhamad Hazrul Md Esa

Kuala Lumpur: Pendedahan teknologi dan penggunaan media sosial dalam kalangan golongan muda boleh membawa impak positif jika menggunakan 'acuan' betul.

Pegawai Psikologi Universiti Teknikal Malaysia Melaka (UTeM), Muhamad Hazrul Md Esa berkata, terdapat kesan positif di sebalik penggunaan dan pendedahan media sosial kepada kanak-kanak.

"Antara kesan positif adalah kanak-kanak akan cakna terhadap peredaran zaman terutamanya berkaitan teknologi kini.

"Pembabitan mereka dalam menggunakan akses media sosial dapat membantu perkembangan dari segi pengetahuan khusus seperti dalam bidang pembelajaran serta pengetahuan umum termasuk hobi dan kemahiran," katanya kepada Harian Metro

Menurutnya, kandungan media sosial yang baik serta mesra kanak -kanak juga dapat meningkatkan emosi positif dalam diri mereka.

"Apabila kanak-kanak ini menonton atau berkongsi kandungan yang baik serta mesra kanak-kanak, ia akan memberikan impak positif kepada emosi mereka.

"Ia juga dapat meningkatkan emosi ceria kerana kehidupan kanak-kanak sentiasa sinonim dengan kegembiraan," katanya.

Muhamad Hazrul berkata, kanak-kanak yang menceburkan diri dalam menghasilkan kandungan positif di media sosial juga dapat memberi impak positif dalam meningkatkan jati diri dan keyakinan.

"Mereka akan tampil lebih berani dalam menunjukkan bakat kepada pengguna media sosial.

"Ada kanak-kanak ini berkongsi kepada pengguna media sosial berhubung kelebihan mereka seperti hobi dan bakat. Ini turut mengasah serta menonjolkan bakat terpendam dimiliki," katanya.

Bagaimanapun menurutnya, penggunaan media sosial dalam kalangan kanak-kanak perlu pemantauan rapi ibu bapa bagi mengelakkan perkara tidak diingini berlaku.



Dr Noor Aishah Rosli

'Bimbang jadi ketagihan validasi kalau tidak dikawal'

Kuala Lumpur: Penggunaan media sosial dalam kalangan kanak-kanak perlu dibendung ibu bapa bagi mengelakkan ketagihan berlebihan.

Pakar Psikologi Klinikal Kanak-Kanak Dr Noor Aishah Rosli berkata, ketagihan yang diserap dalam diri kanak-kanak boleh membawa kepada masalah tingkah laku terhadap anak mereka.

"Penggunaan media sosial yang tidak dipantau ketat ibu bapa dapat meningkatkan masalah disiplin dalam kehidupan seharian kanak-kanak.

"Mereka juga mungkin tidak dapat mengawal diri sendiri dalam melayari laman media sosial dan terikut-ikut dengan pelbagai *trend* tidak bermanfaat," katanya kepada Harian Metro.

Dr Noor Aishah tidak menafikan, terdapat kesan negatif penggunaan media sosial jika tidak dikawal.

"Kanak-kanak yang mula menggunakan atau melayari laman media sosial gemar memuat naik video dan gambar di akaun media sosial.

"Mereka mungkin menjangkakan akan mendapat komen-komen positif netizen. Ini akan mengundang kepada ketagihan validasi secara tidak langsung susulan wujudnya tekanan sosial berpunca rakan sebaya atau orang sekeliling.

"Perkara terbabit dapat memberikan impak yang besar terhadap pembesaran mereka dari segi pengawalan emosi dan kesejahteraan mental pada usia muda," katanya.

Tambahnya, ibu bapa bertanggung jawab untuk mengawal kadar penggunaan media sosial supaya mereka dapat menjaga perkembangan emosi dan mental anak-anak.

"Kesan daripada penggunaan media sosial secara langsung dapat menyumbang kepada masalah buli siber, tekanan emosi serta terpengaruh dengan gambaran bukan realiti kehidupan individu lain," katanya.

Menurut Dr Noor Aishah, kanak-kanak berusia bawah 17 tahun ke bawah tidak perlu mendapatkan akses ke laman media sosial yang berlebihan berikutan maklumat dalam media sosial adalah melebihi akal usia mereka.

"Kandungan dan maklumat yang ada di laman media sosial kebanyakannya adalah sesuai kepada golongan dewasa.

"Tahap pemikiran dan fahaman mereka tidak perlu didedahkan dengan perkara-perkara *advance* yang dikongsi dalam laman media sosial," katanya.

Walau bagaimanapun, terdapat kesan positif kepada kanak-kanak dalam melayari laman sosial antaranya ialah pendedahan kepada pendidikan dalam talian, perkongsian kemahiran serta peluang sambung belajar pada masa depan.